

KOHDE-HANKE

– Kuntien ja ammattilaisten osaamisen vahvistaminen lapsiperheiden ja hyvinvoinnin tukemisessa

KOHDE-hankkeen tavoitteena oli vahvistaa kuntien, seurakuntien ja järjestöjen työntekijöiden osaamista lapsiperheiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä sekä lisätä eri toimijoiden välistä yhteistyötä ja verkostoitumista. Hanketta toteuttivat Diakonia-ammattikorkeakoulu ja ODL Liikuntaklinikka. Hankkeen toiminta-aika oli 1.11.2023–31.10.2025, ja toiminta-alueena oli Pohjois-Pohjanmaa. Yhteistyösopimus tehtiin 16 kunnan kanssa.

Hanke sai rahoituksensa ESR+ -ohjelmasta, joka kuuluu EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelmaan.



KEHITETTIIN

Hankkeen aikana järjestettiin 11 kehittämistyöpajaa ja ideoiden sparrailutapaamista, joihin osallistuttiin yhteensä 113 kertaa. Pajoissa syntyi 12 uutta kokeilua ja ideaa lapsiperheiden hyvinvoinnin lisäämiseksi.

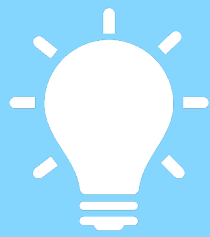
KOULUTETTIIN

Ammattilaisten osaamista lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämisestä vahvistettiin järjestämällä 30 koulutustilaisuutta seitsemästä eri teemasta. Hankkeen järjestämiin koulutuksiin osallistuttiin yhteensä 352 kertaa.

VERKOSTOIDUTTIIN

Eri toimijoiden välistä verkostoitumista ja yhteistyötä lisättiin kehittämistyöpajojen ohella järjestämällä 19 KOHDE-kahvitilaisuutta hankkeen yhdyshenkilöinä toimiville kuntien HYTE-koordinaattoreille.

Koulutuksia järjestettiin seitsemästä eri teemasta



KOHDE-hanke vahvisti kuntien, seurakuntien ja järjestöjen ammattilaisten osaamista lapsiperheiden terveyden ja hyvinvoinnin tukemisessa. Tarvekartoituksen pohjalta koulutusten teemoiksi valittiin **mielen hyvinvointi, osallisuus, liikkuminen, uni ja palautuminen, ravitsemus, päihteiden käytön ehkäisy ja uudet työmenetelmät.**

Koulutus palaute osoitti, että koulutuksilla onnistuttiin vahvistamaan kohderyhmän ammatillista osaamista.

Hankkeen alussa kartoitettiin Pohjois-Pohjanmaan kuntien HYTE-työn nykytilaa sekä kuntien, järjestöjen ja seurakuntien osaamistarvetta lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämisessä. Hankkeen koulutukset koostettiin kohderyhmän toiveiden ja tarpeiden pohjalta.



Hankkeessa kehitettiin KOHDE Akatemia -itseopiskelualusta, jonne koottiin hankkeen oppimismateriaalit ja luennot. Näin pyrittiin tavoittamaan kohdeyleisöä laajemmin. Akatemiassa koulutuksia saattoi opiskella koska tahansa Howspace-oppimisalustalla.



KOHDE-kilpailu kannusti lapsiperheiden hyvinvointia vahvistavien ideoiden jakamiseen ja innostavien hyvinvoinnin edistäjien näkyväksi tekemiseen. Kilpailun ansiosta hyvät käytännöt saivat näkyvyyttä ja äänestykseen osallistui 214 henkilöä.



KARTASTOT KAIKKIEN HYÖDYNNETTÄVISSÄ

Kohde-kartasto on kehitetty kuntien, järjestöjen ja seurakuntien työntekijöille lapsiperheiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tueksi.

Kartastot viidessä teemassa:

- **Meidän perheen uni**
- **Meidän yhteinen arki**
- **Meidän arjen tuki**
- **Vinkit verkostoitumiseen**
- **Vinkit yhteiskehittämiseen**

Karttoja voi hyödyntää kuka tahansa, joka kohtaa työssään tai vapaaehtoistyössään lapsiperheitä. Kartan tietopohja pohjautuu hankkeen koulutuksien ja työpajoissa kerättyyn luotettavaan tietoon.